



# Højbjerg Gymnastikforening (HGF)

## Sæson 2017/18



	NS hallen Bane 1-3	NS hallen Bane 4-5	Nørre Snede hallen Aktivitetsalen	Nørre Snede skole	
Mandag 16 – 17	X	X	GymFamily Toddler (Forældre/barn) 1 – 3 år 16.30 – 17.30 Heidi M., Matilde B.	Rope Skipping opvisning 16.45 – 18.00 Michael	
Mandag 17 – 18	X	X			
Mandag 18 – 19	Rope Skipping let øvede 18.00 – 19.00 Michael, Sara	Rope Skipping begynder 18.00 – 19.00 Michael, Julie, Mathilde A	X		
Mandag 19 – 20	X	X	Fitness Kom-i-form 19.00 – 20.15 Lene Ø. H.		
Mandag 20 – 20.30	X	X			

Tilmelding, priser og betaling på vores hjemmeside [www.hgf-norresnede.dk](http://www.hgf-norresnede.dk)

Ret til ændringer forbeholdes.



# Højderyggens Gymnastikforening (HGF)

## Sæson 2017/18



	NS hallen bane 1-3	NS hallen bane 4-5	Nørre Snede hallen Aktivitetsalen	Nørre Snede Sundhedshuset	Nørre Snede skole
Torsdag 16 – 17			<b>Puslinge 1</b> 3 – 4 år 16.00 – 17.00 Karin, Julie, Thea, Ea		
Torsdag 17 – 18	<b>Mini spring mix</b> 7 – 9 år 16.30 – 18 Mona, Kasper, Kristina, Bitten, Michelle, Philip		<b>Puslinge 2</b> 5 – 6 år 17.00 – 18.00 Nanna, Lene Z., Heidi C.		
Torsdag 18 – 19			<b>Voksenholdet m/k</b> 18.00 – 19.00 Susanne J., Marita		<b>eSport</b> fra 10 år og op 18.00 – 20.00
Torsdag 19 – 20	X	X	<b>Rope Skipping konkurrence</b> 19.00 – 20.00 Michael Mona	<b>Yoga</b> 19.00 – 20.00 Lene B-C.	
Lørdag 9 – 10			<b>Familie fitness – GymFamily Bootcamp</b> 9.00 – 10.00 Mona		

**Tilmelding, priser og betaling på vores hjemmeside [www.hgf-norresnede.dk](http://www.hgf-norresnede.dk)**

Ret til ændringer forbeholdes.